

各位

スポーツショップ オハナ
〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘13-4
TEL 0739-26-2378

熊野古道ロングライド110練習会

目的 自転車の普及発展、そしてスポーツと健康、活力ある社会作りに寄与することを目的とする。

日時 平成23年11月3日(祝)、午前7時45分～16時 解散予定 <雨天中止>

集合 スポーツショップ オハナ

行先 田辺市(オハナ)～市ノ瀬(R311)～鮎川～中辺路～本宮(熊野本宮大社)を往復(約110km)

日程 スポーツショップオハナ7:45分集合、ルール説明、スタート準備

8:00出発～本宮大社11:00～12:00(各自昼食)、最終13:00出発

小広峠(小広王子ロバス停)最終14:30～スポーツショップオハナ16:00終了(予定)

- 規定
- (1)、上記時間内に通過出来ない方は、車に乗って下さい。その後走れる所まで車で移動し、最後は自走にてゴール地点を目出して下さい。(体調不良やリタイヤする場合は、最後まで車に乗ってもらう事になります)
 - (2)、参加者はヘルメットをかぶり、安全運転に心掛けて下さい。トンネルが多い為、自転車の前・後にはライトを装着して下さい。 ※ヘルメットと、前後のライトは義務とします。
 - (3)、各自チューブや工具、行動食、飲料水、お金等、ロングライドに必要なものは全て持参下さい。

費用 500円(保険料、他)

申込 スポーツショップ オハナ内 「熊野古道ロングライド110練習会」係 〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘13-4
TEL 0739-26-2378 E-mail : ohana@vm.aikis.or.jp

- 備考
- ・ 車でのサポートはつきませんが、あくまでも各自の責任において走行して下さい。荷物についても各自で持って下さい。(サポート車は最後尾につきます)
 - ・ 昼食は、各自本宮でとるようにして下さい。(一旦、本宮で待ち合わせします)
 - ・ 各自のマイペースで走行して下さい。ある程度のところまで先に行ってもらってOKです。
 - ・ 最終、早くゴールされた方は、オハナまで連絡下さい。(TEL26-2378)
 - ・ R311の道路事情により、雨天は中止となりますので、ご了承下さい。

----- キ リ ト リ -----

2011年 月 日

熊野古道ロングライド100練習会申込書、誓約書

私は、「熊野古道ロングライド100練習会」中の不慮の疾患や事故はすべて自己の責任とし、主催者には一切迷惑かけないことを誓います。私は、日頃より健康に注意し、当日においても体調管理をし、健康体であることを誓います。

■名前 _____ 印 ■生年月日 _____ (_____ 歳)

■住所 〒 _____ ■自宅電話 _____

■本人携帯 _____ ■緊急連絡先 _____ (間柄 _____)

※ 傷害保険に加入と緊急連絡のため、もれなく記入して下さい。 印鑑の無きものは無効。